

# FAQ

## ***Dove si trova MuSaBa?***

MuSaBa è situato nel cuore della Calabria, nell'estremo Sud d'Italia provincia di Reggio Calabria. Situato nella Vallata del Torbido a sud est del centro abitato di Mammola, MuSaBa dista 10 km dal Mar Ionio.

## ***Sistemazione***

I partecipanti sono ospitati nella nuova "Foresteria", opera artistico-architettonica progettata dall'artista Nik Spatari, in spaziose "celle monastiche" con annessi bagni.

(vedi sito [www.musaba.org](http://www.musaba.org) / foresteria)

## ***Cucina mediterranea***

La nostra cucina mediterranea biologica consiste principalmente di pasta, riso, verdura, pesce e formaggio. Considerato che i pasti sono cucinati per gruppi, diete alimentari ed allergie non potranno essere soddisfatte. Gli extra sono a carico del partecipante.

## ***Cosa devo portare?***

Vestiti comodi e da lavoro, cappelli, prodotti igienici personali (sapone, shampoo, asciugamani). Buon umore, flessibilità e mentalità aperta.

## ***Comunicazione***

È consigliabile portare con sé il proprio cellulare.

## ***Vantaggi per voi?***

I vantaggi per una tua attiva partecipazione sono grandi così come te li immagini. Studiare insieme a docenti di grande rilievo e lavorare in sinergia insieme all'artista Nik Spatari è un'esperienza formativa basata sulla teoria e sulla pratica che permette di vivere una esperienza unica.

MuSaBa è orgoglioso dei suoi progetti e programmi e si aspetta un alto livello di professionalità e impegno da parte dei partecipanti. I vantaggi sono molti: il minore dei quali è essere capace nel vedere i risultati tangibili della tuo impegno.

**Visto al luogo relativamente isolato di MuSaBa, le persone interessate ai divertimenti non dovrebbero partecipare. Il nostro obiettivo è rendere lo stile di vita a MuSaBa sereno e pacifico, così come gli originali predecessori monastici.**

## **Responsabilità**

Tutti i partecipanti dovranno essere assicurati. È richiesto di aver cura dei propri oggetti e attrezzature e dei beni del MuSaBa. MuSaBa non si assume alcuna responsabilità per qualsiasi incidente o evento dannoso che dovesse verificarsi durante la permanenza nel Parco Museo Laboratorio.

## Come raggiungere MuSaBa

1.

- **ARRIVO:** Treno da prendere:

ROMA 23.00 - MARINA GIOIOSA JONICA 8.20 - AUTOBUS per Mammola 8.50

Devi prendere il treno notturno da Roma (7-8 ore). Prendi il treno che si ferma a Marina di Gioiosa Jonica nella regione Calabria. Direzione da Roma Termini: treno diretto Roma - Reggio Calabria (Napoli, Lamezia Terme, Catanzaro, Roccella), Marina di Gioiosa Jonica (la tua fermata) Assicurati di trovarti sulla carrozza diretta a Roccella Jonica.

- **PARTENZA:** MARINA GIOIOSA JONICA 21.20 – ROMA 6.45

## 2.

- **ARRIVO:** EUROSTAR (6 ore): ROMA Eurostar – ROSARNO –SHUTTLE per Mammola  
Prendi lo shuttle da Rosarno per Mammola (20 minuti), dove ci incontreremo.

<b>ROMA – ROSARNO - MAMMOLA</b>					
<b>Partenza Eurostar</b>	6.45	<b>Arrivo</b>	12.30	<b>Partenza Shuttle</b>	12.30
	9.45		15.10		15.30
	13.45		19.10		19.30

- **PARTENZA:** SHUTTLE per Rosarno – ROSARNO Eurostar - ROMA  
**MAMMOLA – ROSARNO – ROMA**

<b>Partenza Shuttle</b>	7.25	<b>Partenza Eurostar</b>	8.44	<b>Arrivo</b>	14.16
	8.40		10.44		16.06
	13.55		14.40		20.16

Arrivo obbligatoriamente lunedì mattina.

Ricorda di informare la fondazione del tuo arrivo alla stazione di Marina di Gioiosa Jonica.

*E' nel tuo interesse seguire queste informazioni, altrimenti potresti perderti. Non verremo a prenderti in nessun altro posto che non sia Mammola.*

### In automobile:

Autostrada del sole – Salerno - Reggio Calabria, uscita ROSARNO superstrada Jonio-Tirreno per MARINA GIOIOSA JONICA, uscita svincolo MAMMOLA e seguire segnaletica per MuSaBa.

Statale 106 Jonica: Imboccare Superstrada Jonio-Tirreno uscire terzo svincolo per MAMMOLA e seguire segnaletica per MuSaBa

### Conferma

I partecipanti devono confermare il loro arrivo direttamente a MuSaBa (email, tel. o fax) tre giorni prima della data di inizio.

# MuSaBa

Museo Santa Barbara

**Santa Barbara Art Foundation**

**Viale Museo Santa Barbara**

89045 Mammola (Reggio Calabria) ITALY, EU

Tel/Fax 0964 414220

[info@musaba.org](mailto:info@musaba.org) - [www.musaba.org](http://www.musaba.org)